

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В.

30.04.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦРМДОБУ "Ог. Буратино"

Скляренко Г.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	160	4,42	4,93	34,80	218,18	175
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	30	9,77	1,19	15,73	90,15	442
	Чай с молоком	180	1,46	1,44	11,14	61,16	378
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	370	15,65	7,56	61,67	369,49	
ЗАВТРАК 2	Сок-нектар Персик с мякотью	100	0,00	0,00	12,00	48	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	12,00	48	
ОБЕД	Суп картофельный (говядина)	180	7,27	2,07	14,29	105,21	97
	Рулет с луком и яйцом	80	8,66	6,58	7,19	123,74	277
	Пюре из бобовых с маслом	100	11,01	3,69	22,99	169,33	199
	Салат из свежих помидоров	60	0,65	2,45	3,27	43,68	23
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	0,60	57,47	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	655	31,50	15,37	68,79	639,34	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Макароны, запеченные с яйцом	200	9,66	16,32	30,88	308,58	206
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Конфеты	30	0,13	0,65	7,36	35,91	3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		510	10,32	17,37	59,90	438,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1635	57,47	40,30	202,36	1495,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1635	57,47	40,30	202,36	1495,37	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1635	57,47	40,30	202,36	1495,37	
Повар: Ахматуллина Н.С.							

Повар: Ахмадуллина Н.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	120	3,31	3,70	26,10	163,63	175
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	30	9,77	1,19	15,73	90,15	442
	Чай с молоком	150	1,22	1,20	9,29	50,97	378
		300	14,30	6,09	51,12	304,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						95	389
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Суп картофельный (говядина)	150	6,06	1,72	11,91	87,68	97
	Рулет с луком и яйцом	60	6,50	4,94	5,39	92,81	277
	Пюре из бобовых с маслом	90	9,91	3,32	20,69	152,4	199
	Салат из свежих помидоров	30	0,32	1,23	1,63	21,84	23
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
		520	25,61	11,63	56,91	506,12	
ИТОГО ЗА ОБЕД						216,01	206
УПЛОТНЕНН	Макароны, запеченные с яйцом	140	6,76	11,42	21,62	50,97	378
	Чай с молоком	150	1,22	1,20	9,29	44,65	338
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	29,92	3
	Конфеты	25	0,11	0,54	6,14	341,55	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		410	8,47	13,54	46,36		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	58,38	32,26	183,39	1247,42	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1330	58,38	32,26	183,39	1247,42	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1330	58,38	32,26	183,39	1247,42	