

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	160	5,39	7,41	17,92	159,54	1
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
	Чай с молоком	150	1,22	1,20	9,29	50,97	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	8,31	10,71	38,02	279,61	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,85	8,31	10,02	134,77	103
	Тефтели 1-й вариант	50	4,53	4,66	5,04	81,22	278
	Икра свекольная	90	1,58	6,86	10,34	109,12	75
	салат"кукуруза с яйцом"	30/30	1,68	2,31	0,88	31,03	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,32	53	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	8,96	42	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	15,68	22,54	60,47	511,79	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Королевская ватрушка	40	4,80	4,96	11,72	110	1,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	9,84	10,72	20,18	214,4	
УЖИН	Омлет натуральный	180	16,27	20,56	4,14	267,19	210
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		425	16,76	20,94	23,34	351,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	50,59	64,91	153,51	1402,85	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1590	50,59	64,91	153,51	1402,85	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1590	50,59	64,91	153,51	1402,85	

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В.

30.05.2025г

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведующий "НРМДОВУ" д/с "Буратино"

Земляк Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я

Детский сад

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	180	6,07	8,33	20,16	179,48	1
	Печенье сахарное с маслом сливочным	30	1,92	6,56	18,79	137,2	1
	Какао с молоком сгущенным	180	3,60	0,63	4,84	39,8	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	11,59	15,52	43,79	356,48	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,18	4,34	11,72	108,82	112
	Тефтели 1-й вариант	70	6,34	6,53	7,06	113,71	278
	Икра свекольная	130	2,28	9,91	14,94	157,62	75
	салат"кукуруза с яйцом"	60/60	3,35	4,61	1,76	62,05	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	11,65	66,25	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,44	63	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	18,27	25,94	79,67	644,22	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Королевская ватрушка	50	6,01	6,20	14,65	137,5	1,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	12,17	13,24	24,99	265,1	
УЖИН	Омлет натуральный	240	21,70	27,41	5,52	356,26	210
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		520	22,23	27,81	27,18	450,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975	74,26	83,51	204,63	1811,11	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1975	74,26	83,51	204,63	1811,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1975	74,26	83,51	204,63	1811,11	

Повар: Ахмадуллина Н.С.