

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
24.04.2025г

Заведующий "НРМДОБУ" д/с "Буратино"
Скляренко Г.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша Пшенная молочная вязкая	180	6,48	7,52	25,51	191,72	1
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	30	1,31	2,11	9,24	63	2
	Чай с молоком концентрированным	180	3,13	3,37	13,50	97,16	1.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,92	13,00	48,25	351,88	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	8,22	9,26	15,10	176,92	102
	Рыба запеченная с картофелем по русски (горбуша)	200	13,62	8,72	19,06	209,7	253
	Салат "Случ"	60	0,46	7,60	2,81	80,91	1,6
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	16,45	60,12	1.1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	0,60	57,47	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	26,23	26,32	55,37	652,26	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье с вареньем	40	4,94	4,44	20,92	143,26	1,2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,10	11,48	31,26	270,86	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	250	16,92	19,90	32,75	350	204
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		530	17,45	20,30	54,41	444,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975	65,70	71,10	200,79	1765,05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1975	65,70	71,10	200,79	1765,05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1975	65,70	71,10	200,79	1765,05	

Повар: Ахмадуллина Н.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша Пшенная молочная вязкая	150	5,40	6,27	21,26	159,77	1
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	30	1,31	2,11	9,24	63	2
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	9,32	11,19	41,75	303,74	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	160	6,58	7,41	12,08	141,54	102
	Рыба запеченная с картофелем по русски (горбуша)	150	10,21	6,54	14,29	157,27	253
	Салат "Случ"	30	0,23	3,80	1,40	40,46	1,6
	Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	13,71	50,1	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	19,86	18,31	42,86	480,11	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Печенье "Песочное"	30	2,08	2,35	17,53	98,22	452
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	7,12	8,11	25,99	202,62	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	24,89	266	204
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		435	13,35	15,50	44,09	349,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605	49,65	53,11	166,19	1382,33	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1605	49,65	53,11	166,19	1382,33	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1605	49,65	53,11	166,19	1382,33	