

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
23.06.2025

ЗАВЕДУЮЩИЙ ИРМОБУ "ДС" БУРАТИНО

УТВЕРЖДАЮ

Скляренок Г.Н.

23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	160	6,61	5,18	27,23	185,73	121
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным						
	Какао с молоком концентрированным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
		170	3,08	3,57	20,45	124,51	3,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	11,68	12,16	58,39	371,23	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	180	5,74	4,72	13,27	119,38	101
	Гуляш из отварной говядины	60	10,01	6,14	1,26	100,34	246
	Макаронные изделия отварные с маслом салат"кукуруза с яйцом"	140	5,10	5,40	28,42	182,67	203
	Компот из смеси сухофруктов	50/50	2,80	3,85	1,47	51,71	1,5
	Хлеб пшеничный	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,03	0,25	11,65	66,25	Н
		30	1,95	0,30	13,44	63	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	27,77	20,66	88,61	656,12	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье "Нарезное"	35	2,34	2,64	25,22	134,05	451
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	8,50	9,68	35,56	261,65	
УЖИН	Биточки манные,	180	8,19	9,74	49,23	314,71	192
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	30	1,86	0,30	3,31	17,65	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		510	10,59	10,44	75,52	431,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	68,54	53,94	287,08	1815,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1890	68,54	53,94	287,08	1815,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1890	68,54	53,94	287,08	1815,64	
повар Черняева В.В							

повар Черняева В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	130	5,37	4,21	22,13	150,9	121
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	20	1,33	2,28	7,14	40,66	1
	Какао с молоком концентрированным	150	2,71	3,15	18,04	109,86	3,1
		300	9,41	9,64	47,31	301,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	10,00	1,00	29,00	95	389
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	4,79	3,93	11,05	99,48	101
ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	50	8,34	5,11	1,05	83,62	246
	Гуляш из отварной говядины	90	3,28	3,47	18,27	117,43	203
	Макаронные изделия отварные с маслом салат"кукуруза с яйцом"	30/30	1,68	2,31	0,88	31,03	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,32	53	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	8,96	42	Н
		540	21,15	15,22	68,63	499,33	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	30	2,01	2,27	21,62	114,9	451
	Печенье "Нарезное"	210	7,05	8,03	30,08	219,3	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		140	6,37	7,57	38,29	244,78	192
УЖИН	Биточки манные,	20	1,24	0,20	2,21	11,77	Н
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	160	0,11	0,00	10,54	41,82	377
	Чай с лимоном	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
	Фрукты или ягоды свежие	415	8,10	8,15	60,35	343,02	
	ИТОГО ЗА УЖИН	1565	55,71	42,04	235,37	1458,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	55,71	42,04	235,37	1458,07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1565	55,71	42,04	235,37	1458,07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							