

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

ТепляковаЮ.В

20.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ НРМДОБУ "Д/С" БУРАТИНО"

СкляренкоГ.Н

20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	13,56	17,13	3,45	222,66	210
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,38	2,94	15,14	96,73	1
	Чай с молоком сгущенным	180	3,38	3,42	4,18	61,76	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	19,32	23,49	22,77	381,15	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Суп Харчо	200	9,68	8,02	18,98	187,18	2,2
	Овощное рагу с говядиной	250	13,25	8,22	18,50	202,3	2,1
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16	0,00	21,22	80,86	349
	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	11,65	66,25	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,44	63	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		765	27,64	18,63	88,02	641,95	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье "Нарезное"	40	2,68	3,02	28,82	153,2	451
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	8,84	10,06	39,16	280,8	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	26,20	280	204
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,44	63	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		510	16,02	16,62	61,30	437,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	81,82	69,80	240,25	1835,95	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2000	81,82	69,80	240,25	1835,95	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2000	81,82	69,80	240,25	1835,95	

повар ЧерняеваВ.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	11,75	14,85	2,99	192,97	210
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1.1
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		305	16,27	19,80	17,28	313,54	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Суп Харчо	180	8,71	7,22	17,08	168,46	2,2
	Овощное рагу с говядиной	150	7,95	4,93	11,10	121,38	2,1
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,38	1,22	2,82	28,24	24
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,32	53	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	8,96	42	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	20,10	13,77	68,38	485,85	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Печенье "Нарезное"	30	2,01	2,27	21,62	114,9	451
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	7,05	8,03	30,08	219,3	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	20,96	224	204
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	8,96	42	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		425	12,62	13,32	49,12	349,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1630	66,04	55,92	193,86	1463,55	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1630	66,04	55,92	193,86	1463,55	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1630	66,04	55,92	193,86	1463,55	