

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
17.02.2025

ЗАВЕДУЮЩИЙ НРМОБУД "БУРАТИНО"

УТВЕРЖДАЮ

Скляренко Н.
17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	160	5,82	9,55	31,82	235,3	181
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	35	2,32	3,98	12,50	71,16	1
	Какао с молоком концентрированным	180	3,26	3,78	21,65	131,83	3,1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	375	11,40	17,31	65,97	438,29	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты	180	6,55	7,06	5,54	112,63	87
	Гуляш	70	10,97	7,18	1,54	114,77	260
	Рис отварной	130	3,16	4,65	48,36	160,16	304
	салат"кукуруза с яйцом"	60/60	3,35	4,61	1,76	62,05	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	27,66	24,02	78,13	635,5	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Пряник глазированный	40	2,00	1,00	30,40	140	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	8,16	8,04	40,74	267,6	
УЖИН	Картофель, тушеный с луком	200	4,18	14,10	28,14	260	145
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,41	2,52	0,92	28	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		550	6,24	17,24	51,20	428,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1955	53,46	66,61	247,04	1814,42	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1955	53,46	66,61	247,04	1814,42	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1955	53,46	66,61	247,04	1814,42	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	3,64	5,97	19,89	147,06	181
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
	Какао с молоком концентрированным	150	2,71	3,15	18,04	109,86	3,1
		280	8,34	12,53	48,64	317,91	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						45	390
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты	150	5,46	5,88	4,62	93,85	87
	Гуляш	50	7,84	5,12	1,10	81,98	260
	Рис отварной	90	2,19	3,22	33,48	110,88	304
	салат"кукуруза с яйцом"	30/30	1,68	2,31	0,88	31,03	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
		510	19,99	16,95	57,37	469,13	
ИТОГО ЗА ОБЕД						104,4	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46		
	Пряник глазированный	30	1,50	0,75	22,80	105	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	6,54	6,51	31,26	209,4	
УЖИН	Картофель, тушеный с луком	170	3,55	11,99	23,92	221	145
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,25	1,51	0,55	16,8	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
		465	5,41	14,10	44,15	367,64	
ИТОГО ЗА УЖИН						1409,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	40,28	50,09	192,42	1409,08	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1565	40,28	50,09	192,42	1409,08	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1565	40,28	50,09	192,42	1409,08	