

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
6.05.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий "НРМДОБУ" "д/с Буратино"

Скляренко Г.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	180	5,38	7,24	21,92	173,41	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком концентрированным	180	3,13	3,37	13,50	97,16	1.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,55	13,13	48,40	353,48	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	180	14,27	1,15	0,50	69,5	1
	Яйца вареные	40	4,43	3,62	0,28	63	209
	Плов из птицы (грудка)	200	20,22	7,46	30,70	271,32	291.1
	Салат из овощей	50	1,42	3,73	1,52	45,35	43
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	0,60	57,47	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД		705	44,25	16,54	54,05	646,55
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Пудинг из творога (запеченный) (с соусом)	190	18,60	15,39	35,76	351,01	222
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		470	19,13	15,79	57,42	445,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1915	91,74	60,40	222,31	1811,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1915	91,74	60,40	222,31	1811,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1915	91,74	60,40	222,31	1811,69	
Повар:Ахмадуллина Н.С.							

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	160	4,78	6,43	19,49	154,14	1
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1.2
		335	9,09	11,34	41,55	304,21	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	10,00	1,00	29,00	95	389
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	11,89	0,96	0,42	57,92	1
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Яйца вареные	140	14,15	5,22	21,49	189,92	291.1
	Плов из птицы (грудка)	30	0,85	2,24	0,91	27,21	43
	Салат из овощей	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Компот из смеси сухофруктов	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	530	31,92	10,65	40,25	457,94	
		180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		20	1,10	4,60	15,40	96	5
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	20	1,10	4,60	15,40	96	5
	Вафли	200	6,14	10,36	23,86	200,4	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
УЖИН	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	110	13,13	8,94	36,48	303,28	222
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
		355	13,62	9,32	55,68	387,14	
ИТОГО ЗА УЖИН		1520	70,77	42,67	190,34	1444,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	70,77	42,67	190,34	1444,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1520	70,77	42,67	190,34	1444,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							