

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В.

03.04.2025

ЗАВЕДУЮЩИЙ НРМДОБУДС'БУРАТИНО

УТВЕРЖДАЮ

Скляренок Н.

03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша Пшенная молочная вязкая	180	6,48	7,52	25,51	191,72	1
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,38	2,94	15,14	96,73	1
	Чай с молоком	200	1,62	1,60	12,38	67,96	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	10,48	12,06	53,03	356,41	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	8,30	10,94	17,62	202,39	108
	Рыба (горбуша)запеченная с морковью	70	10,21	6,94	2,48	113,38	253
	Рис отварной	140	3,40	5,01	52,08	172,48	304
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,41	2,52	0,92	28	21
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	24,83	25,71	93,55	656,16	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Зефир	45	0,29	0,00	0,14	145,15	H
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	6,45	7,04	10,48	272,75	
УЖИН	Макаронник с мясом	160	22,64	17,50	30,59	370,11	285
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		460	23,18	17,90	53,57	469,39	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	64,94	62,71	222,13	1800,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1890	64,94	62,71	222,13	1800,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1890	64,94	62,71	222,13	1800,71	

повар Черняева В.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша Пшенная молочная вязкая	150	5,40	6,27	21,26	159,77	1
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
	Чай с молоком	150	1,22	1,20	9,29	50,97	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	8,32	9,57	41,36	279,84	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	6,92	9,12	14,68	168,66	108
	Рыба (горбуша)запеченная с морковью	50	7,29	4,95	1,77	80,99	253
	Рис отварной	90	2,19	3,22	33,48	110,88	304
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,25	1,51	0,55	16,8	21
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	19,47	19,22	67,77	528,72	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Зефир	30	0,19	0,00	0,09	96,76	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	5,23	5,76	8,55	201,16	
УЖИН	Макаронник с мясом	120	16,98	13,13	22,94	277,58	285
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		365	17,47	13,51	42,14	361,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	50,49	48,06	171,32	1417,16	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1510	50,49	48,06	171,32	1417,16	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1510	50,49	48,06	171,32	1417,16	