

Возрастная
категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	6,20	4,86	25,53	174,12	121
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	330	11,01	11,12	39,72	286,58	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	389
ОБЕД	Суп "Сборный"	100	10,00	1,00	29,00	95	
	Бефстроганов из отварной говядины	150	4,44	4,11	7,14	83,34	2
	Каша гречневая рассыпчатая	50	7,22	6,12	1,89	90,5	245
	Салат из свежих огурцов	90	5,00	6,57	22,27	168,04	302
	Компот из смеси сухофруктов	30	0,22	1,21	1,30	19,98	20
	Хлеб пшеничный	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
		20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	19,70	18,43	49,89	513,25	
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	Гренки	30	3,74	0,47	25,83	110,4	1
		200	8,50	5,91	33,82	209	
	Винегрет овощной с зеленым горошком,	150	6,46	9,45	23,45	244,8	67
УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		415	8,07	10,05	43,13	374,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	57,28	46,51	195,56	1478,47	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1555	57,28	46,51	195,56	1478,47	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1555	57,28	46,51	195,56	1478,47	

СОГЛАСОВАНО

Мед сестра
Теплякова Ю.В.
16.09.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий НРМДОБУ Д.С. БУРАТНИКОВ
16.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

категория:		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Прием пищи	Белки			Жиры	Углеводы				
День 24 (суббота)									
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	8,26	6,48	34,04	232,16	121		
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1		
	Чай с молоком сгущенным	200	3,76	3,80	4,64	68,62	1.1		
		430	14,01	13,69	49,39	361,77			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	10,00	1,00	29,00	95	389		
ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,92	5,48	9,52	111,12	2		
ОБЕД	Суп "Сборный"	70	10,11	8,57	2,65	126,7	245		
	Бефстроганов из отварной говядины	100	5,55	7,30	24,74	186,71	302		
	Каша гречневая рассыпчатая	60	0,45	2,41	2,61	39,96	20		
	Салат из свежих огурцов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349		
	Компот из смеси сухофруктов	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н		
	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н		
	Хлеб ржано-пшеничный	660	25,66	24,28	60,45	650,38			
	ИТОГО ЗА ОБЕД		220	6,16	7,04	10,34	127,6	385	
	ПОПДНИК		40	4,99	0,63	34,44	147,2	1	
	Гренки		260	11,15	7,67	44,78	274,8		
ИТОГО ЗА ПОПДНИК	Винегрет овощной с зеленым горошком,	190	8,19	11,97	29,70	310,08	67		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н		
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377		
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338		
ИТОГО ЗА УЖИН		490	9,84	12,59	51,84	450,11			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1940	70,66	59,23	235,46	1832,06			
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1940	70,66	59,23	235,46	1832,06			
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1940	70,66	59,23	235,46	1832,06			

Повар: Черняева В.В