

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (июнь - август)
Младшая (смешанная) группа

Режимные моменты		Время в режиме дня	Длительность
		1,5-4 г.	
Прием детей на воздухе (по погоде), осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями Утренняя гимнастика на улице (по погоде)		7.00 – 8.06	1 ч.6 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)		8.06 – 8.30	24 мин.
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития Подготовка к НОД		8.30 - 09.00	30 мин.
НОД – образовательные ситуации на игровой основе (общий период длительности, включая динамические паузы)		9.00 – 9.15	15 мин
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.15 - 11.45	2 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)		11.45 – 12.20	40 мин.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Сон		12.20 – 15.00	2 ч. 40 мин.
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры		15.00 - 15.25	25 мин.
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.25 – 15.40	15 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		15.40 – 17.35	1 ч. 55 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)		17.35 - 18.05	30 мин.
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа, уход домой		18.05 – 19.00	55 мин.
Общий подсчет времени	НОД	15 мин. в день	
	Прогулка	4 ч. 25 мин.	
	Дневной сон	2 ч. 40 мин.	

**РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (июнь – август)
Средняя (смешанная) группа**

Режимные моменты		Время в режиме дня	Длительность
		4-7 лет	
Прием детей на воздухе, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями Утренняя гимнастика на улице (по погоде)		7.00 – 8.10	1 ч. 10 мин.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)		8.10 – 8.40	30 мин.
Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД		8.40– 09.00	20 мин.
НОД - образовательные ситуации на игровой основе (общий период длительности, включая динамические паузы), самостоятельная деятельность в центрах развития		9.00 – 9.20	20 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.20. - 12.00	2 ч. 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.00 – 12.35	35 мин.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Сон		12.35 – 15.00	2 ч. 25 мин.
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры		15.00 – 15.20	20 мин.
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.20 – 15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		15.35 – 17.45	2 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)		17.45 – 18.15	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, уход домой		18.15 – 19.00	45 мин.
Общий подсчет времени	НОД	20 мин. в день	
	Прогулка	4 ч. 50 мин.	
	Дневной сон	2 ч. 25 мин.	