

### РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)

Режимные моменты		Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
		1,5 – 3г.	3-4 г.	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		8.00– 8.10	8.00– 8.10	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)		8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		8.50-09.00	8.50-09.00	8.50-09.00	8.40-09.00
Образовательная деятельность в группе/непрерывная образовательная организованная деятельность, или ситуации общения воспитателя с детьми		09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20 (20-25)	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	09.20 - 09.45	09.30 - 09.40
Образовательная деятельность в группе/непрерывная образовательная организованная деятельность, или ситуации общения воспитателя с детьми		9.20 - 9.30	9.25 - 9.40	09.45– 10.05	09.40 – 10.10
Второй завтрак		09.30 – 9.50	9.40 – 10.00	10.05 – 10.10	10.10 -10.20
Образовательная деятельность в группе/непрерывная образовательная организованная деятельность, или ситуации общения воспитателя с детьми		-	-	-	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. 1 Прогулка. (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.50 – 11.30	10.00 - 11.40	10.10– 11.50	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.		11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)		12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Сон.		12.20– 15.20	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры		15.20 - 15.35	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.10 - 15.25
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.35 –15.55	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная, совместная, кружковая деятельность, игры /НОД или ситуации общения воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа.		15.55 –16.30	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		16.30–18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.		18.00– 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) уход домой.		18.30 –19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Общий подсчет времени	НОД	20 мин. в день	30 мин. в день	40 мин. в день	90 мин в день
	Прогулка	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
	Дневной сон	3 ч.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин

