

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В

30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМОБУ "ДС "БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н

30.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 17							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	200	6,90	7,12	23,40	189,36	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Кофейный напиток с молоком концентрированное	180	3,33	4,03	23,13	137,88	3,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,35	11,37	47,01	373,22	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,92	8,12	8,22	134,54	88
	Азу по татарски	230	12,56	13,04	26,79	275,54	96
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	16,45	60,12	1.1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	23,70	23,68	57,52	625,68	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье "Песочное"	45	3,11	3,53	26,30	147,33	452
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	9,27	10,57	36,64	274,93	
УЖИН	Омлет с сыром	150	17,92	29,43	2,55	347,5	211
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		450	19,57	30,05	24,69	487,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1935	63,89	75,67	176,86	1806,36	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1935	63,89	75,67	176,86	1806,36	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1935	63,89	75,67	176,86	1806,36	

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	150	5,18	5,34	17,55	142,02	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Кофейный напиток с молоком концентрированное	150	2,78	3,36	19,28	114,9	3,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9,08	8,92	37,31	302,9	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	160	5,54	6,50	6,58	107,63	88
	Азу по татарски	120	6,55	6,80	13,98	143,76	96
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	0,92	2,12	21,18	24
	Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	13,71	50,1	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	15,21	14,78	37,77	413,41	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье "Песочное"	30	2,08	2,35	17,53	98,22	452
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,84	7,79	25,52	196,82	
УЖИН	Омлет с сыром	135	16,13	26,49	2,30	312,75	211
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Фрукты или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		400	17,74	27,09	21,98	442,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	48,87	58,58	133,58	1400,72	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1520	48,87	58,58	133,58	1400,72	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1520	48,87	58,58	133,58	1400,72	