

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В.

29.08.2024

Заведующий "Центра реабилитации"

Скляренко Е.Н.

29.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	День 24 (суббота)						
	Каша Пшеничная молочная вязкая	200	7,60	8,40	31,26		
	Бутерброды с джемом	30	1,31	2,11	9,24	226,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Чай с молоком концентрированным	170	2,96	3,18	12,75	63,2	
		400	11,87	13,69	53,25	91,77	1,2
	ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	11,50	380,83	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46,1	
	ОБЕД						
	Суп с мясными фрикадельками и сметаной	200	2,24	6,30	11,50	46	
	Рыба запеченная	80	22,12	4,47	13,86	122,14	104,1
	Пюре картофельное	150	3,06	3,03	3,31	142,72	1,2
	Салат из свежих огурцов	60	0,45	2,41	15,95	135,15	312
	Компот из свежих груш	180	0,16	0,13	25,63	39,96	20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	100,48	1,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	67,14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	31,52	16,86	63,19	653,57	
	ПОЛДНИК						
	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	Гренка молочная	65	5,46	5,22	20,39	142,15	1,1
	Макароны, запеченные с яйцом	285	11,62	12,26	30,73	269,75	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	9,66	16,32	30,88	308,58	206
	Чай с лимоном	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Фрукты или ягоды свежие	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	ИТОГО ЗА УЖИН	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	11,31	16,94	53,02	448,61	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	2005	66,32	59,75	211,69	1798,76	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	2005	66,32	59,75	211,69	1798,76	
Повар: Черняева В.В.		2005	66,32	59,75	211,69	1798,76	

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 24 (суббота)			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша Пшеничная молочная вязкая	150	5,70	6,30	23,45	169,54	1
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	30	1,31	2,11	9,24	63,2	
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	9,62	11,22	43,94	313,51	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46,1	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками и сметаной	100	0,00	0,00	11,50	46,1	
	Рыба запеченная	150	1,68	4,73	10,39	91,6	104,1
	Пюре картофельное	50	13,82	2,80	2,07	89,2	11,2
	Салат из свежих огурцов	120	2,45	2,42	12,76	108,12	312
	Компот из свежих груш	30	0,22	1,21	1,30	19,98	20
	Хлеб пшеничный	150	0,14	0,11	21,36	83,73	1,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ПОЛДНИК	Гренка молочная	540	21,01	11,69	49,26	483,37	
	Сочень с творогом	30	2,52	2,41	9,41	65,61	1,1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		30	3,70	3,33	15,69	107,44	1,2
УЖИН	Макароны, запеченные с яйцом	60	6,22	5,74	25,10	173,05	
	Хлеб ржано-пшеничный	150	7,24	12,24	23,16	231,43	206
	Чай с лимоном	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Фрукты или ягоды свежие	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
ИТОГО ЗА УЖИН		95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		415	8,85	12,84	42,84	361,27	
СРЕДНЕЕ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1445	45,70	41,49	172,64	1377,2	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1445	45,70	41,49	172,64	1377,2	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1445	45,70	41,49	172,64	1377,2	