

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В.

29.08.2024

Заведующий "Централизованной бухгалтерии"

Скляренко Е.Н.

29.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

| Прием пищи                      |                                        | Наименование блюда |      | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------------|------|-----------|------------------|--------|----------|----------------------------|-------------|
|                                 |                                        |                    |      |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                            |             |
| День 24 (суббота)               |                                        |                    |      |           |                  |        |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                         | Каша Пшеничная молочная вязкая         |                    |      | 200       | 7,60             | 8,40   | 31,26    |                            |             |
|                                 | Бутерброды с джемом                    |                    |      | 30        | 1,31             | 2,11   | 9,24     | 226,06                     | 1           |
| Чай с молоком концентрированным |                                        |                    | 170  | 2,96      | 3,18             | 12,75  | 63,2     |                            |             |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                |                                        |                    | 400  | 11,87     | 13,69            | 53,25  | 91,77    | 1,2                        |             |
| ЗАВТРАК 2                       | Сок яблочный                           |                    |      | 100       | 0,00             | 0,00   | 11,50    | 380,83                     |             |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2              |                                        |                    | 100  | 0,00      | 0,00             | 11,50  | 46,1     |                            |             |
| ОБЕД                            | Суп с мясными фрикадельками и сметаной |                    |      | 200       | 2,24             | 6,30   | 13,86    | 122,14                     | 104,1       |
|                                 | Рыба запеченая                         |                    |      | 80        | 22,12            | 4,47   | 3,31     | 142,72                     | 1,2         |
|                                 | Пюре картофельное                      |                    |      | 150       | 3,06             | 3,03   | 15,95    | 135,15                     | 312         |
|                                 | Компот из свежих груш                  |                    |      | 60        | 0,45             | 2,41   | 2,61     | 39,96                      | 20          |
|                                 | Хлеб пшеничный                         |                    |      | 180       | 0,16             | 0,13   | 25,63    | 100,48                     | 1,3         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                   |                    |      | 30        | 2,37             | 0,30   | 1,35     | 67,14                      | Н           |
|                                 | ИТОГО ЗА ОБЕД                          |                    |      | 20        | 1,12             | 0,22   | 0,48     | 45,98                      | Н           |
| ПОЛДНИК                         | Молоко кипяченое                       |                    |      | 720       | 31,52            | 16,86  | 63,19    | 653,57                     |             |
|                                 | Гренка молочная                        |                    |      | 220       | 6,16             | 7,04   | 10,34    | 127,6                      | 385         |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК                |                                        |                    | 65   | 5,46      | 5,22             | 20,39  | 142,15   | 1,1                        |             |
| УЖИН                            | Макаронны, запеченные с яйцом          |                    |      | 285       | 11,62            | 12,26  | 30,73    | 269,75                     |             |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                   |                    |      | 200       | 9,66             | 16,32  | 30,88    | 308,58                     | 206         |
|                                 | Чай с лимоном                          |                    |      | 20        | 1,12             | 0,22   | 0,48     | 45,98                      | Н           |
|                                 | Фрукты или ягоды свежие                |                    |      | 180       | 0,13             | 0,00   | 11,86    | 47,05                      | 377         |
| ИТОГО ЗА УЖИН                   |                                        |                    | 100  | 0,40      | 0,40             | 9,80   | 47       | 338                        |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                  |                                        |                    | 500  | 11,31     | 16,94            | 53,02  | 448,61   |                            |             |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:           |                                        |                    | 2005 | 66,32     | 59,75            | 211,69 | 1798,76  |                            |             |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:     |                                        |                    | 2005 | 66,32     | 59,75            | 211,69 | 1798,76  |                            |             |

Повар: Чернышева В.В

Повар: Черняева В.В

Возрастная категория: Ясли

| Прием пищи              | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| День 24 (суббота)       |                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| ЗАВТРАК                 | Каша Пшеничная молочная вязкая             | 150       | 5,70             | 6,30  | 23,45    | 169,54                  | 1           |
|                         | Бутерброды с джемом или повидлом (повидло) | 30        | 1,31             | 2,11  | 9,24     | 63,2                    |             |
|                         | Чай с молоком концентрированным            | 150       | 2,61             | 2,81  | 11,25    | 80,97                   | 1,2         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК        |                                            | 330       | 9,62             | 11,22 | 43,94    | 313,51                  |             |
| ЗАВТРАК 2               | Сок яблочный                               | 100       | 0,00             | 0,00  | 11,50    | 46,1                    |             |
| ОБЕД                    | Суп с мясными фрикадельками и сметаной     | 100       | 0,00             | 0,00  | 11,50    | 46,1                    |             |
|                         | Рыба запеченная                            | 150       | 1,68             | 4,73  | 10,39    | 46                      |             |
|                         | Пюре картофельное                          | 50        | 13,82            | 2,80  | 2,07     | 91,6                    | 104,1       |
|                         | Салат из свежих огурцов                    | 120       | 2,45             | 2,42  | 12,76    | 89,2                    | 11,2        |
|                         | Компот из свежих груш                      | 30        | 0,22             | 1,21  | 1,30     | 108,12                  | 312         |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 150       | 0,14             | 0,11  | 21,36    | 19,98                   | 20          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                       | 20        | 1,58             | 0,20  | 0,90     | 83,73                   | 1,3         |
|                         | ИТОГО ЗА ОБЕД                              | 20        | 1,12             | 0,22  | 0,48     | 44,76                   | Н           |
|                         | Полдник                                    | 540       | 21,01            | 11,69 | 49,26    | 45,98                   | Н           |
|                         | Гренка молочная                            | 30        | 2,52             | 2,41  | 9,41     | 65,61                   | 1,1         |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК        | Сочень с творогом                          | 30        | 3,70             | 3,33  | 15,69    | 107,44                  | 1,2         |
|                         | Макароны, запеченные с яйцом               | 60        | 6,22             | 5,74  | 25,10    | 173,05                  |             |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                       | 150       | 7,24             | 12,24 | 23,16    | 231,43                  | 206         |
| УЖИН                    | Чай с лимоном                              | 20        | 1,12             | 0,22  | 0,48     | 45,98                   | Н           |
|                         | Фрукты или ягоды свежие                    | 150       | 0,11             | 0,00  | 9,89     | 39,21                   | 377         |
|                         | ИТОГО ЗА УЖИН                              | 95        | 0,38             | 0,38  | 9,31     | 44,65                   | 338         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:          |                                            | 415       | 8,85             | 12,84 | 42,84    | 361,27                  |             |
| СРЕДНЕЕ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: |                                            | 1445      | 45,70            | 41,49 | 172,64   | 1377,2                  |             |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:      |                                            | 1445      | 45,70            | 41,49 | 172,64   | 1377,2                  |             |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:      |                                            | 1445      | 45,70            | 41,49 | 172,64   | 1377,2                  |             |