

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 24 (суббота)								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	140	4,83	4,98	16,38	132,55	5,5	
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1	
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2								
ОБЕД	Суп Харчо	150	7,26	6,02	14,23	140,38	2,2	
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	4,05	3,69	8,31	82,81	232	
	Пюре картофельное	110	2,24	2,22	11,69	99,11	312	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	0,92	2,12	21,18	24	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н	
	ИТОГО ЗА ОБЕД							
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
		Вафли	20	1,10	4,60	15,40	96	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК								
УЖИН	Макароник с мясом	100	14,15	10,94	19,12	231,32	285	
	Салат "Слuch"	30	0,23	3,80	1,40	40,46	1,6	
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377	
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338	
ИТОГО ЗА УЖИН								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1520	46,80	48,64	167,16	1379,53		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:								
		1520	46,80	48,64	167,16	1379,53		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:								
		1520	46,80	48,64	167,16	1379,53		