

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
29.04.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий "НРМДОБУ" д/с "Буратино"
Скляренко Г.Н.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	180	6,19	6,64	18,20	155,92	174
	Бутерброд с джемом	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	18,36	109,44	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	11,52	11,50	49,54	348,27	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Щи по-уральски (с крупой)	180	6,55	8,15	6,77	127,28	93
	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами (с маслом)	140	17,93	17,95	20,01	313,07	284
	Томаты порционно	60	0,00	0,00	1,02	4,08	2,1
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	0,60	57,47	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		615	28,39	26,68	48,85	641,81	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Сырники из творога	150	25,44	21,27	15,95	357,71	219
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	20	1,24	0,20	2,21	11,77	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		450	27,21	21,87	39,82	463,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1805	74,93	73,99	183,15	1771,21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1805	74,93	73,99	183,15	1771,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1805	74,93	73,99	183,15	1771,21	

Повар: Ахмадуллина Н.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Если

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,16	5,54	15,16	129,93	174
	Бутерброды с джемом	25	1,10	1,76	13,25	73,18	2
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	9,08	10,15	31,89	254,58	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Щи по-уральски (с крупой)	150	5,46	6,80	5,64	106,06	93
	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами (с маслом)	100	12,81	12,82	14,29	223,62	284
	Томаты порционно	30	0,00	0,00	0,51	2,04	2,1
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		470	21,09	20,04	37,73	483,11	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Вафли	20	1,10	4,60	15,40	96	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,14	10,36	23,86	200,4	
УЖИН	Сырники из творога	110	18,66	15,60	11,69	262,32	219
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	10	0,62	0,10	1,10	5,88	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		365	19,77	16,08	31,99	352,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	56,08	56,63	136,97	1336,15	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1460	56,08	56,63	136,97	1336,15	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1460	56,08	56,63	136,97	1336,15	