

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	4,49	6,03	18,27	144,51	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	8,77	11,01	42,87	303,26	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшениной)	150	4,43	5,58	6,43	94,12	98
	Птица или кролик отварные (с маслом)	50	11,08	12,19	0,53	156,3	288
	Икра свекольная	50	0,88	3,81	5,74	60,62	75
	Капуста тушеная	50	1,12	2,07	4,78	42,56	139
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	11
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	11
ИТОГО ЗА ОБЕД		490	20,33	24,07	34,77	504,99	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144,5	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,41	12,34	31,09	242,6	
УЖИН	Вареники ленивые отварные (с маслом)	150	21,24	15,24	19,76	301,42	218
	Молоко стуженное с сахаром 5,0% жирности	10	0,62	0,10	1,10	5,88	11
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		405	22,35	15,72	40,06	391,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	57,86	63,14	159,79	1487,01	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1535	57,86	63,14	159,79	1487,01	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1535	57,86	63,14	159,79	1487,01	

ОБЪЕДИНЕНА
Мед. сестра
Теплякова Ю В
27.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий НРМОВУ ДС "БУРАТИНО"
Сидоренко Г.Н.
27.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	180	5,38	7,24	21,92	173,41	1
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,38	2,94	15,14	96,73	1
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		395	10,28	12,95	50,13	355,46	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45,390	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп крестьянский с крутой (пшенной)	200	5,90	7,44	8,58	125,598	
	Птица или кролик отварные (с маслом)	70	15,51	17,06	0,74	218,82	288
	Икра свекольная	70	1,23	5,33	8,04	84,88	75
	Капуста тушеная	80	1,79	3,30	7,64	68,1	139
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	11
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	11
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	28,06	33,65	45,93	683,19	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144,5	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Вареники ленивые отварные (с маслом)	170	24,07	17,27	22,39	341,61	218
	Молоко стученное с сахаром 5,0% жирности	20	1,24	0,20	2,21	11,77	11
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,338	
ИТОГО ЗА УЖИН		470	25,84	17,87	46,26	447,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1865	71,99	78,41	186,76	1802,68	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1865	71,99	78,41	186,76	1802,68	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1865	71,99	78,41	186,76	1802,68	

Повар: Черняева В.В