

СОГЛАСОВАНО

Мед. Сестра
Теплякова Ю.В.
26.09.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМДОВУДС "БУРАТИНО"
Скляренко Г.Н.
26.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша Пшеничная молочная вязкая	200	7,20	8,36	28,34	213,02	1
	Бутерброды с джемом	30	1,31	2,11	9,24	63	2
	Чай с молоком концентрированным	170	2,96	3,18	12,75	91,77	1.2
		400	11,47	13,65	50,33	367,79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,00	0,00	11,50	46	1
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	2,24	6,30	13,86	122,14	104,1
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками и сметаной	80	22,12	4,47	3,31	142,72	1.2
	Рыба запеченая	150	3,06	3,03	15,95	135,15	312
	Пюре картофельное	60	0,45	2,41	2,61	39,96	20
	Салат из свежих огурцов	180	0,16	0,13	25,63	100,48	1,3
	Компот из свежих груш	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	720	31,52	16,86	63,19	653,57	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	40	4,99	0,63	34,44	147,2	1
	Гренки	260	11,15	7,67	44,78	274,8	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	21,22	16,41	28,68	346,98	285
УЖИН	Макаронник с мясом	30	1,43	1,58	3,22	30,31	1,2
	Салат "Ассорти"	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Плоды или ягоды свежие	460	23,18	18,39	53,56	471,34	
ИТОГО ЗА УЖИН		1940	77,32	56,57	223,36	1813,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1940	77,32	56,57	223,36	1813,5	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1940	77,32	56,57	223,36	1813,5	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

Повар: Черняева В.В

Возрастная Ясли
категория:

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша Пшенная молочная вязкая	140	5,04	5,85	19,84	149,11	1
	Бутерброды с джемом или повидлом (повидло)	30	1,31	2,11	9,24	63	2
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1.2
		320	8,96	10,77	40,33	293,08	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,00	0,00	11,50	46	1
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	1,68	4,73	10,39	91,6	104,1
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками и сметаной	50	13,82	2,80	2,07	89,2	1.2
	Рыба запеченая	120	2,45	2,42	12,76	108,12	312
	Пюре картофельное	30	0,22	1,21	1,30	19,98	20
	Салат из свежих огурцов	150	0,14	0,11	21,36	83,73	1,3
	Компот из свежих груш	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	540	21,01	11,69	49,26	483,37	
		170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	30	3,74	0,47	25,83	110,4	1
	Гренки	200	8,50	5,91	33,82	209	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		125	17,69	13,67	23,90	289,15	285
УЖИН	Макаронник с мясом	30	1,43	1,58	3,22	30,31	1,2
	Салат "Ассорти"	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Чай с лимоном	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
	Плоды или ягоды свежие	400	19,61	15,63	46,32	403,32	
ИТОГО ЗА УЖИН		1560	58,08	44,00	181,23	1434,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	58,08	44,00	181,23	1434,77	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1560	58,08	44,00	181,23	1434,77	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							