

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В

26.08.2024

Заведующий НРМ ДОУ ДДС БУРАТИНОЕ

УТВЕРЖДАЮ

Скляренко Е.Е

26.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12 (суббота)							
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	180	6,25	7,92	24,95	195,79	1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Какао с молоком стученным	180	3,29	2,34	18,36	109,44	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	11,91	10,56	44,66	372,37	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	9,61	8,55	18,94	191,36	102
	Бефстроганов из отварной говядины	70	10,11	8,57	2,65	126,7	245
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,02	26,39	169,62	203
	Салат из белокочанной капусты	50	0,65	1,12	4,64	29,8	45
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	27,61	23,56	73,07	657,39	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	8,78	11,59	34,49	278,1	
УЖИН	Салат "Сказка"	150	16,20	18,60	43,60	340,65	1,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		450	17,85	19,22	65,74	480,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1835	66,15	64,93	229,46	1834,54	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1835	66,15	64,93	229,46	1834,54	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1835	66,15	64,93	229,46	1834,54	

Повар: Черняева В.В

Возрастная Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12 (суббота)							
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	130	4,51	5,72	18,02	141,4	1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	18,36	109,44	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	9,38	8,26	37,28	295,6	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	8,01	7,12	15,78	159,46	102
	Бефстроганов из отварной говядины	50	7,22	6,12	1,89	90,5	245
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,00	4,25	22,33	143,53	203
	Салат из белокочанной капусты	30	0,39	0,68	2,78	17,88	45
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	21,32	18,37	59,59	516,78	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченное	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье сахарное	30	2,25	3,90	20,70	129	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,01	9,34	28,69	227,6	
УЖИН	Салат "Сказка"	130	14,04	16,12	37,79	295,23	1,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		395	15,65	16,72	57,47	425,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	53,36	52,69	194,53	1511,05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1535	53,36	52,69	194,53	1511,05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1535	53,36	52,69	194,53	1511,05	