

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
25.04.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий "НРМДОБУ" д/с "Буратино"
Скляренко Г.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Детский сад
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	150	5,18	5,34	17,55	142,02	5,5
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Кофейный напиток с молоком концентрированное	180	3,33	4,03	23,13	137,88	3,2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	10,55	11,89	53,66	362,81	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Свекольник	200	6,06	7,62	13,02	144,96	83
	Жаркое по домашнему	170	6,63	4,20	44,35	257,55	1
	Салат "Луковый"	50	0,65	1,69	4,83	42,52	1
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	0,60	57,47	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	17,25	14,09	83,25	642,41	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Пряник глазированный	40	2,00	1,00	30,40	140	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	8,16	8,04	40,74	267,6	
УЖИН	Омлет натуральный	240	21,70	27,41	5,52	356,26	210
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		520	22,23	27,81	27,18	450,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	58,19	61,83	215,83	1768,13	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1895	58,19	61,83	215,83	1768,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1895	58,19	61,83	215,83	1768,13	

Повар: Ахмадуллина Н.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	130	4,49	4,63	15,21	123,08	5,5
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
	Кофейный напиток с молоком концентрированное	150	2,78	3,36	19,28	114,9	3,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		305	8,97	10,09	45,30	307,08	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Свекольник	150	4,54	5,71	9,77	108,72	83
	Жаркое по домашнему	140	5,46	3,46	36,53	212,1	1
	Салат "Луковый"	30	0,39	1,01	2,90	25,51	1
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	13,21	10,60	66,49	497,72	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Пряник глазированный	30	1,50	0,75	22,80	105	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	6,54	6,51	31,26	209,4	
УЖИН	Омлет натуральный	180	16,27	20,56	4,14	267,19	210
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		425	16,76	20,94	23,34	351,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	45,48	48,14	177,39	1410,25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1550	45,48	48,14	177,39	1410,25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1550	45,48	48,14	177,39	1410,25	