

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
21.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НПО "Д/С "БУРАТИНО"
Скляренко Г.Н.
21.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	175	6,46	7,67	26,71	202,88	5
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							371,11
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							45
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,46	11,08	13,36	179,7	103
	Голубцы ленивые	200	13,12	9,44	20,74	221,52	298
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД							652,46
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							271,6
УЖИН	Биточки манные,	200	9,10	10,82	54,70	349,68	192
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	20	1,24	0,20	2,21	11,77	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН							455,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							1795,67
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							1795,67
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							1795,67

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150	5,54	6,57	22,89	173,9	5
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			9,82	11,55	47,49	332,65	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,85	8,31	10,02	134,77	103
	Голубцы ленивые	120	7,87	5,66	12,44	132,91	298
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	0,92	2,12	21,18	24
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД			15,82	15,31	41,87	440,25	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,41	12,34	31,09	242,6	
УЖИН	Биточки манные,	145	6,60	7,84	39,66	253,52	192
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	10	0,62	0,10	1,10	5,88	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН			7,71	8,32	59,96	343,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			39,76	47,52	191,41	1403,76	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			39,76	47,52	191,41	1403,76	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			39,76	47,52	191,41	1403,76	