

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В

20.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМОБУД "С" БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н

20.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	180	5,38	7,24	21,92	173,41	1
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
	Бутерброд с сыром	40	4,66	6,19	11,88	122,72	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,56	16,20	46,87	381,45	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Бульон мясной (говядина, свинина)	180	6,43	4,19	0,31	64,67	80
	Гренки	40	4,99	0,63	34,44	147,2	1
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Птица или кролик отварные (с соусом)	70	10,61	12,96	1,75	166,25	288
	Пюре картофельное	70	1,43	1,41	7,44	63,07	312
	Капуста тушеная	80	1,79	3,30	7,64	68,1	139
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	29,18	24,50	71,72	658,32	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	8,78	11,59	34,49	278,1	
УЖИН	Плов с изюмом	200	5,12	4,42	56,34	282,96	194
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		500	6,77	5,04	78,48	422,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1915	57,29	57,33	243,06	1786,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1915	57,29	57,33	243,06	1786,86	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1915	57,29	57,33	243,06	1786,86	

Повар: Черняева В.В

Возрастная Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	4,49	6,03	18,27	144,51	1
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
	Бутерброд с сыром	30	3,49	4,64	8,91	92,04	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	10,22	13,13	38,80	312,39	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Бульон мясной (говядина, свинина)	150	5,35	3,49	0,26	53,9	80
	Гренки	30	3,74	0,47	25,83	110,4	1
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Птица или кролик отварные (с соусом)	50	7,58	9,26	1,25	118,75	288
	Пюре картофельное	50	1,02	1,01	5,32	45,05	312
	Капуста тушеная	50	1,12	2,07	4,78	42,56	139
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22,72	18,31	54,39	507,57	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье сахарное	30	2,25	3,90	20,70	129	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,01	9,34	28,69	227,6	
УЖИН	Плов с изюмом	155	3,97	3,43	43,66	219,29	194
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		420	5,58	4,03	63,34	349,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	45,53	44,81	196,72	1442,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1580	45,53	44,81	196,72	1442,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1580	45,53	44,81	196,72	1442,69	