

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В

17.09.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМДОВУ "ДС "БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н

17.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	180	5,49	6,01	24,62	174,6	303
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,38	2,94	15,14	96,73	1
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,65	1,78	18,83	102,06	380
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		395	10,52	10,73	58,59	373,39	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	180	14,27	1,15	0,50	69,5	1
	Яйца вареные	40	4,43	3,62	0,28	63	209
	Гренки из ржаного хлеба	20	2,09	0,38	10,55	54,98	1,2
	Плов из птицы (грудка)	180	18,20	6,71	27,63	244,19	291.1
	Салат "Случ"	60	0,46	7,60	2,81	80,91	1,6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	41,96	19,76	62,22	652,49	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	8,78	11,59	34,49	278,1	
УЖИН	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	21,91	16,59	42,00	405	223
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Флоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		430	22,44	16,99	63,66	499,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	93,70	60,07	247,96	1898,03	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1870	93,70	60,07	247,96	1898,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1870	93,70	60,07	247,96	1898,03	

Повар: Черняева В.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	160	4,88	5,34	21,89	155,2	303
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	160	2,35	1,58	16,74	90,72	380
		350	9,27	9,44	51,61	328,83	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	150	11,89	0,96	0,42	57,92	1
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Гренки из ржаного хлеба	30	3,13	0,57	15,83	82,48	1,2
	Плов из птицы (грудка)	100	10,11	3,73	15,35	135,66	291.1
	Салат "Случ"	30	0,23	3,80	1,40	40,46	1,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	29,27	11,07	49,95	453,43	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье сахарное	30	2,25	3,90	20,70	129	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,01	9,34	28,69	227,6	
УЖИН	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	140	20,45	15,48	39,20	378	223
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
		385	20,94	15,86	58,40	461,86	
ИТОГО ЗА УЖИН							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	76,49	46,71	217,65	1566,72	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1535	76,49	46,71	217,65	1566,72	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1535	76,49	46,71	217,65	1566,72	