

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
17.03.2025

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ ИРМОБУД/ДС "БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н.
17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	8,26	6,48	34,04	232,16	121
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
	Чай с молоком сгущенным	200	3,76	3,80	4,64	68,62	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	14,01	13,69	49,39	361,77	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Рассольник домашний	200	1,68	4,08	10,16	91,6	95
	Жаркое по домашнему	190	7,41	4,69	49,57	287,85	1
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	0,75	3,05	4,37	47,83	50
	Компот из вишни (замороженной)	200	0,32	0,08	28,20	111,76	1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	13,65	12,42	94,13	652,16	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье овсяное с изюмом	30	2,21	5,03	20,35	134,04	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,37	12,07	30,69	261,64	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,55	7,30	24,74	186,71	302
	Печень по-строгановски	70	9,28	7,86	2,46	129,5	255
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		470	16,48	15,78	49,34	456,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1950	52,51	53,96	234,55	1776,81	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1950	52,51	53,96	234,55	1776,81	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1950	52,51	53,96	234,55	1776,81	

повар Черняева В.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	6,20	4,86	25,53	174,12	121
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	11,01	11,12	39,72	286,58	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Рассольник домашний	150	1,26	3,06	7,62	68,7	95
	Жаркое по домашнему	140	5,46	3,46	36,53	212,1	1
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	0,50	2,03	2,91	31,89	50
	Компот из вишни (замороженной)	150	0,24	0,06	21,15	83,82	1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	10,16	9,03	69,59	487,25	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Печенье овсяное с изюмом	25	1,84	4,19	16,95	111,7	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	6,88	9,95	25,41	216,1	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,00	6,57	22,27	168,04	302
	Печень по-строгановски	50	6,63	5,61	1,76	92,5	255
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Фрукты или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		405	13,24	12,78	43,71	390,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	41,29	42,88	189,43	1425,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1560	41,29	42,88	189,43	1425,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1560	41,29	42,88	189,43	1425,31	