

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В.

15.08.2024

Заведующий НРМОБУДС БУРАТИИ

Скляренко И.И.

15.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	170	7,02	5,51	28,93	197,34	121
	Кофейный напиток с молоком сухим	180	2,65	1,78	18,83	102,06	380
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом						
	сливочным	50	3,32	5,69	17,85	101,65	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,99	12,98	65,61	401,05	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	6,60	10,10	14,26	175,12	96
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	7,28	6,65	14,95	149,06	232
	Пюре картофельное	150	3,06	3,03	15,95	135,15	312
	Салат из свежих огурцов	60	0,45	2,41	2,61	39,96	20
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	16,45	60,12	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	20,25	22,77	65,60	650,15	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Гренки	40	4,99	0,63	34,44	147,2	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,15	7,67	44,78	274,8	
УЖИН	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,02	26,39	169,62	203
	Оладьи из печени	50	8,70	11,11	5,28	157,27	282
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		460	13,96	16,53	53,33	420,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1940	58,35	59,95	240,32	1791,94	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		1940	58,35	59,95	240,32	1791,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1940	58,35	59,95	240,32	1791,94	

Повар: Черняева В.В.

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	6,20	4,86	25,53	174,12	121
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	160	2,35	1,58	16,74	90,72	380
	Бутерброд из ржаного хлеба с маслом сливочным	30	1,99	3,41	10,71	60,99	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	10,54	9,85	52,98	325,83	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	4,95	7,58	10,70	131,34	96
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	4,85	4,43	9,97	99,37	232
	Пюре картофельное	120	2,45	2,42	12,76	108,12	312
	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,21	1,30	19,98	20
	Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	13,71	50,1	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	H
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	15,31	16,20	49,82	499,65	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Гренки	30	3,74	0,47	25,83	110,4	1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	8,50	5,91	33,82	209	
УЖИН	Макаронные изделия отварные с маслом	90	3,28	3,47	18,27	117,43	203
	Оладьи из пчени	40	6,96	8,89	4,22	125,82	282
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		375	10,73	12,74	41,69	327,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	45,08	44,70	189,31	1406,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1565	45,08	44,70	189,31	1406,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1565	45,08	44,70	189,31	1406,59	