

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В

14.08.2024

Заведующий НРМДОВУ "ДС БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н

14.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	160	8,00	7,97	33,34	230,4	173
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	12,56	13,26	59,39	398,63	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	6,23	7,31	7,40	121,09	88
	Котлеты из свинины (с соусом)	80	7,38	13,97	8,77	190,94	268
	Пюре из бобовых с маслом	120	13,21	4,43	27,59	203,2	199
	Салат "Луковый"	60	0,79	2,03	5,80	51,02	1
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	16,45	60,12	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	29,35	28,10	66,91	671,13	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Салат Зимний с говядиной	250	12,35	19,00	17,30	289,62	2.3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		550	14,00	19,62	39,44	429,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	63,72	74,92	210,18	1816,01	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1910	63,72	74,92	210,18	1816,01	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1910	63,72	74,92	210,18	1816,01	

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	7,50	7,47	31,26	216	173
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	11,78	12,45	55,86	374,75	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	5,19	6,09	6,17	100,9	88
	Котлеты из свинины (с соусом)	50	4,61	8,73	5,48	119,34	268
	Пюре из бобовых с маслом	110	12,11	4,06	25,29	186,26	199
	Салат "Луковый"	30	0,39	1,01	2,90	25,51	1
	Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	13,71	50,1	1.1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	24,02	20,23	54,45	526,87	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,41	12,34	31,09	242,6	
УЖИН	Салат Зимний с говядиной	150	7,41	11,40	10,38	173,77	2.3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		415	9,02	12,00	30,06	303,61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	51,23	57,02	182,46	1492,83	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1565	51,23	57,02	182,46	1492,83	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1565	51,23	57,02	182,46	1492,83	