

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В.

14.03.2025

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ НРМОБУД/С"БУРАТИНО"

Окляренко Г.Н.

14.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	150	5,18	5,34	17,55	142,02	5,5
	Кофейный напиток с молоком концентрированное	180	3,33	4,03	23,13	137,88	3,2
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	10,55	11,89	53,66	362,81	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	6,23	7,31	7,40	121,09	88
	Азу по татарски	180	9,83	10,21	20,97	215,64	96
	Салат "Агенчик"	60	1,08	5,67	12,80	119,62	1,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16	0,00	21,22	80,86	349
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	20,79	23,71	64,22	650,33	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		235	8,22	10,95	33,55	266,5	
УЖИН	Омлет с сыром	150	17,92	29,43	2,55	347,5	211
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		450	19,57	30,05	24,69	487,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	59,13	76,60	187,12	1812,17	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1815	59,13	76,60	187,12	1812,17	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1815	59,13	76,60	187,12	1812,17	

повар Черняева В.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	140	4,83	4,98	16,38	132,55	5,5
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,21	1,49	15,69	85,05	380
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,70	2,10	10,81	69,1	1
		315	8,74	8,57	42,88	286,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						45	390
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	5,19	6,09	6,17	100,9	88
	Азу по татарски	150	8,19	8,51	17,47	179,7	96
	Салат "Агенчик"	30	0,54	2,83	6,40	59,81	1,2
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
		520	16,74	17,85	47,33	491,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД						104,4	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	107,5	Н
	Печенье сахарное	25	1,88	3,25	17,25	211,9	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
УЖИН	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
		395	17,14	26,11	21,89	431,01	
ИТОГО ЗА УЖИН							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	49,54	61,54	148,81	1466,41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1535	49,54	61,54	148,81	1466,41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1535	49,54	61,54	148,81	1466,41	