

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В.

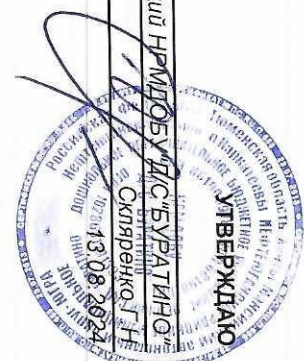
13.08.2024

Заведующий НРМДОБУДС "БУРАТИНО"

Скляренко Т.П.

13.08.2024

УТВЕРЖДАЮ



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	180	5,49	6,01	24,62	174,6	303
	Кофейный напиток с молоком	180	3,15	3,53	17,48	111,11	379
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,68	12,06	55,08	368,62	
ЗАВТРАК 2	Сок-нектар Персик с мякотью	100	0,00	0,00	12,00	48,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	12,00	48	
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	7,13	5,60	11,16	124,42	113
	Плов из отварной говядины	165	20,81	11,58	28,74	302,59	244
	Салат "Случ"	60	0,46	7,60	2,81	80,91	1,6
	Компот из свежих груш	180	0,16	0,13	25,63	100,48	1,3
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	11
ИТОГО ЗА ОБЕД		605	30,14	25,11	69,24	653,16	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	11
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	8,78	11,59	34,49	278,1	
УЖИН	Винегрет овощной с зеленым горошком,	190	8,19	11,97	29,70	310,08	67
	Оладьи (с маслом)	20	1,46	1,94	7,71	57,75	401
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		490	10,18	14,31	59,07	461,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840	59,78	63,07	229,88	1809,76	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1840	59,78	63,07	229,88	1809,76	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1840	59,78	63,07	229,88	1809,76	

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	160	4,88	5,34	21,89	155,2	303
	Кофейный напиток с молоком	160	2,80	3,14	15,54	98,77	379
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,72	11,00	50,41	336,88	
ЗАВТРАК 2	Сок-нектар Персик с мякотью	100	0,00	0,00	12,00	48	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	12,00	48	
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	150	5,94	4,66	9,30	103,68	113
	Плов из отварной говядины	120	15,13	8,42	20,90	220,07	244
	Салат "Случ"	30	0,23	3,80	1,40	40,46	1,6
	Компот из свежих груш	150	0,14	0,11	21,36	83,73	1,3
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		470	23,02	17,19	53,86	492,7	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье сахарное	30	2,25	3,90	20,70	129	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,01	9,34	28,69	227,6	
УЖИН	Винегрет овощной с зеленым горошком,	150	6,46	9,45	23,45	244,8	67
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		395	6,95	9,83	42,65	328,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1515	46,70	47,36	187,61	1433,84	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1515	46,70	47,36	187,61	1433,84	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1515	46,70	47,36	187,61	1433,84	