

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Мед. сестра

Теплякова Ю.В

10.09.2024

Заведующий НРМДОБУ "Д/С "БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н

10.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	185	5,53	7,44	22,53	178,23	1
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,38	2,94	15,14	96,73	1
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,43	13,15	50,74	360,28	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	180	14,27	1,15	0,50	69,5	1
	Яйца вареные	40	4,43	3,62	0,28	63	209
	Птица или кролик отварные (с соусом)	70	10,61	12,96	1,75	166,25	288
	Икра свекольная	60	1,05	4,57	6,89	72,75	75
	Пюре картофельное	150	3,06	3,03	15,95	135,15	312
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	35,93	25,63	45,82	646,56	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье "Песочное"	45	3,11	3,53	26,30	147,33	452
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	9,27	10,57	36,64	274,93	
УЖИН	Пудинг из творога (запеченный) (с соусом)	190	18,60	15,39	35,76	351,01	222
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		470	19,13	15,79	57,42	445,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1945	84,76	66,14	219,62	1821,83	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1945	84,76	66,14	219,62	1821,83	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1945	84,76	66,14	219,62	1821,83	

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	4,49	6,03	18,27	144,51	1
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	8,77	11,01	42,87	303,26	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Бульон из грудки куриной	150	11,89	0,96	0,42	57,92	1
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Птица или кролик отварные (с маслом)	50	11,08	12,19	0,53	156,3	288
	Икра свекольная	50	0,88	3,81	5,74	60,62	75
	Пюре картофельное	120	2,45	2,42	12,76	108,12	312
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	30,21	21,39	36,40	519,87	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье "Песочное"	30	2,08	2,35	17,53	98,22	452
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,84	7,79	25,52	196,82	
УЖИН	Запеканка из творога (с соусом или йогуртом)	120	13,37	9,11	42,13	304,5	223
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		365	13,86	9,49	61,33	388,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	59,68	49,68	177,12	1453,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1565	59,68	49,68	177,12	1453,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1565	59,68	49,68	177,12	1453,31	