

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теллякова Ю.В.

09.08.2024

Заведующий НРМ ДОБУДСЬКАГО

Склярченко

09.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	170	6,92	8,21	28,63	202,21	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком	180	2,52	2,77	13,07	85,32	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	11,48	13,50	54,68	370,43	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшениной)	200	5,90	7,44	8,58	125,5	98
	Ватрушка мясная	200	21,62	11,68	22,48	276,98	1,1
	Салат "Розовый"	60	1,80	7,06	4,13	85,8	1,4
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	16,45	60,12	1,1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	32,18	26,76	53,02	639,14	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Гренка молочная	50	4,20	4,01	15,69	109,35	1,1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	10,36	11,05	26,03	236,95	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	250	16,92	19,90	32,75	350	204
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		550	17,46	20,30	55,73	449,28	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1980	71,48	71,61	200,46	1740,8	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1980	71,48	71,61	200,46	1740,8	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1980	71,48	71,61	200,46	1740,8	

Пова: Черняева В.В

Возрастная
Ясли
категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	150	6,11	7,24	25,26	178,41	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком	160	2,24	2,46	11,62	75,84	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	10,39	12,22	49,86	337,16	
ЗАВТРАК 2	Сок Вишнево-Яблочный	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшениной)	150	4,43	5,58	6,43	94,12	98
	Ватрушка мясная	150	16,22	8,76	16,86	207,74	1,1
	Салат "Розовый"	40	1,20	4,71	2,76	57,2	1,4
	Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	13,71	50,1	1,1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	H
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	H
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	24,69	19,61	41,14	499,9	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Гренка молочная	30	2,52	2,41	9,41	65,61	1,1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,28	7,85	17,40	164,21	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	155	10,49	12,34	20,31	217	204
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	10,98	12,72	39,51	300,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	53,34	52,40	158,91	1347,13	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	53,34	52,40	158,91	1347,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	53,34	52,40	158,91	1347,13	