

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Теплякова Ю.В

08.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМОБУД/С"БУРАТИНО"

Скляренко Г.Н.

08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	180	5,49	6,01	24,62	174,6	303
	Бутерброд с сыром	40	4,66	6,19	11,88	122,72	3
	Чай с молоком сгущенным	200	3,76	3,80	4,64	68,62	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	13,91	16,00	41,14	365,94	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп Харчо	200	9,68	8,02	18,98	187,18	2,2
	Пюре картофельное	130	2,65	2,63	13,82	117,13	312
	Котлеты мясные (с соусом)	70	8,38	6,92	8,16	129,02	268
	Салат из свежих огурцов	60	0,45	2,41	2,61	39,96	20
	Компот из свежих груш	180	0,16	0,13	25,63	100,48	1,3
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	24,02	20,53	70,58	664,51	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Биточки манные,	200	9,10	10,82	54,70	349,68	192
	Джем из абрикосов	20	0,10	0,00	14,32	57,68	Н
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		520	9,74	11,22	92,00	506,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1970	55,48	61,69	248,66	1854,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1970	55,48	61,69	248,66	1854,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1970	55,48	61,69	248,66	1854,69	

Повар: Черняева В.В

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	160	4,88	5,34	21,89	155,2	303
	Бутерброд с сыром	30	3,49	4,64	8,91	92,04	3
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	11,19	12,83	34,28	298,71	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп Харчо	150	7,26	6,02	14,23	140,38	2,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Пюре картофельное	100	2,04	2,02	10,63	90,1	312
	Котлеты из свинины (с соусом)	70	6,45	12,22	7,67	167,08	268
	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,21	1,30	19,98	20
	Компот из свежих груш	150	0,14	0,11	21,36	83,73	1,3
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	18,81	22,00	56,57	592,01	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,41	12,34	31,09	242,6	
УЖИН	Биточки манные,	145	6,60	7,84	39,66	253,52	192
	Джем из абрикосов	20	0,10	0,00	14,32	57,68	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		410	7,19	8,22	73,18	395,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	43,60	55,39	206,62	1574,38	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1590	43,60	55,39	206,62	1574,38	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1590	43,60	55,39	206,62	1574,38	