

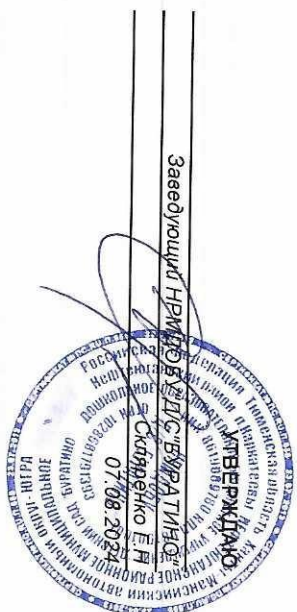
СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В.

07.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)	ЗАВТРАК						
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,42	4,40	23,33	174,57	120
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ЗАВТРАК 2	Чай с молоком концентрированным	170	2,96	3,18	12,75	91,77	1,2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	11,42	10,10	49,06	349,25	
	ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ОБЕД	ИТОГО ЗА ОБЕД	100	0,00	0,00	11,00	45	
	Бульон мясной (свинина)	180	6,43	4,19	0,31	64,67	80
	Гренки из ржаного хлеба	50	5,22	0,95	26,39	137,46	1,2
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Голубцы ленивые	170	11,15	8,02	17,63	188,29	298
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Компот из кураги и изюма	180	1,46	0,16	39,02	157,52	1,2
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ПОЛДНИК	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	680	28,62	17,17	88,62	666,56	
	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Печенье сахарное	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
УЖИН	ИТОГО ЗА УЖИН	255	8,78	11,59	34,49	278,1	
	Каша молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	150	5,88	5,24	35,62	226,98	181
	Растертай с рыбой	60	9,76	7,79	21,85	197,87	1,1
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	510	16,18	13,43	80,45	524,13	
	ИТОГО ЗА ВЕС ПЕРИОД:	1895	65,00	52,29	263,62	1863,04	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1895	65,00	52,29	263,62	1863,04	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1895	65,00	52,29	263,62	1863,04	
	ИТОГО ЗА ВЕС ПЕРИОД:	1895	65,00	52,29	263,62	1863,04	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1895	65,00	52,29	263,62	1863,04	

Повар: Черняева В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понеделник)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	140	5,99	4,10	21,77	162,93	120
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Чай с молоком концентрированным	150	2,61	2,81	11,25	80,97	1,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			10,64	9,43	46,00	326,81	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Бульон мясной (говядина, свинина)	150	5,35	3,49	0,26	53,9	80
	Гренки из ржаного хлеба	30	3,13	0,57	15,83	82,48	1,2
	Яйца вареные	20	2,21	1,81	0,14	31,5	209
	Голубцы ленивые	120	7,87	5,66	12,44	132,91	298
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	0,92	2,12	21,18	24
	Компот из кураги и изюма	150	1,22	0,14	32,52	131,27	1,2
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД			21,64	12,79	64,21	498
ПОЛДНИК	Молоко кипяченное	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Печенье сахарное	30	2,25	3,90	20,70	129	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			7,01	9,34	28,69	227,6	
УЖИН	Каша молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	3,92	3,49	23,75	151,32	181
	Рассегай с рыбой	50	8,13	6,49	18,21	164,89	1,1
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
	ИТОГО ЗА УЖИН			12,54	10,36	61,16	400,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,83	41,92	211,06	1497,48	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			51,83	41,92	211,06	1497,48	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			51,83	41,92	211,06	1497,48	