

СОГЛАСОВАНО

Мед. сестра

Теплякова Ю.В

06.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий НРМДОБУ "ДС БУРАТИНО"

Октябрьский Г.Н

06.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	180	5,38	7,24	21,92	173,41	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,15	3,53	17,48	111,11	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,57	13,29	52,38	367,43	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	8,30	10,94	17,62	202,39	108
	Тефтели 1-й вариант	70	6,34	6,53	7,06	113,71	278
	Икра свекольная	70	1,23	5,33	8,04	84,88	75
	Салат "Чайка"	50	7,60	12,29	5,89	164,25	1,8
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	26,31	35,51	59,09	728,74	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,81	13,94	33,44	271,6	
УЖИН	Драчена	200	11,42	15,16	6,08	206	216
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		580	13,65	17,62	33,77	393,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	58,34	80,36	190,18	1807,39	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1910	58,34	80,36	190,18	1807,39	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1910	58,34	80,36	190,18	1807,39	

Повар: Черняева В.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	4,49	6,03	18,27	144,51	1
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
	Кофейный напиток с молоком	160	2,80	3,14	15,54	98,77	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	9,33	11,69	46,79	326,19	
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,00	0,00	11,50	46	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,50	46	
ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Суп картофельный с клецками	150	6,92	9,12	14,68	168,66	108
	Тефтели 1-й вариант	50	4,53	4,66	5,04	81,22	278
	Икра свекольная	50	0,88	3,81	5,74	60,62	75
	Салат "Чайка"	30	4,56	7,37	3,53	98,55	1,8
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		470	19,71	25,38	46,28	560,44	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,76	5,44	7,99	98,6	385
	Вафли	30	1,65	6,90	23,10	144	5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,41	12,34	31,09	242,6	
УЖИН	Драчена	150	8,57	11,37	4,56	154,5	216
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	0,92	2,12	21,18	24
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		445	10,46	12,89	26,36	305,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	45,91	62,30	162,02	1480,75	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1555	45,91	62,30	162,02	1480,75	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1555	45,91	62,30	162,02	1480,75	