

Мед.сестра
Теплякова Ю.В
06.03.2025

Скляренко Н
06.03.2025

Скляренок Н

06.03.2025

06.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
И.Н.РМДОБ "Д/С БУРАТИНО"
Скляренко Н
06.03.2025

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180	6,64	7,88	27,47	208,67	5
	Какао с молоком сгущенным	180	3,60	0,63	4,84	39,8	383
	Бутерброды с джемом или повидлом (джем абрикосовый)	40	1,76	2,82	21,20	117,09	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,00	11,33	53,51	365,56	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	5,94	9,09	12,83	157,61	96
	Пюре картофельное	150	3,06	3,03	15,95	135,15	312
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	70	5,66	5,17	11,63	115,93	232
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,14	0,00	19,10	72,77	349
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	0,75	3,05	4,37	47,83	50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	19,60	20,97	65,95	665,4	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
	Королевская ватрушка	50	6,01	6,20	14,65	137,5	1,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	12,17	13,24	24,99	265,1	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	250	16,92	19,90	32,75	350	204
	Чай с лимоном	180	0,13	0,00	11,86	47,05	377
	Флоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА УЖИН		530	17,45	20,30	54,41	444,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	61,22	65,84	209,86	1785,11	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2000	61,22	65,84	209,86	1785,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2000	61,22	65,84	209,86	1785,11	

поварЧерняеваВ.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	140	5,17	6,13	21,36	162,3	5
	Чай с молоком сгущенным	150	2,82	2,85	3,48	51,47	1.1
	Бутерброды с джемом или повидлом (джем абрикосовый)	25	1,10	1,76	13,25	73,18	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		315	9,09	10,74	38,09	286,95	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10,00	1,00	29,00	95	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	10,00	1,00	29,00	95	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	4,95	7,58	10,70	131,34	96
	Пюре картофельное	100	2,04	2,02	10,63	90,1	312
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	4,85	4,43	9,97	99,37	232
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	0,38	1,52	2,18	23,92	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,12	0,00	15,91	60,65	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	15,04	15,97	50,77	496,12	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Королевская ватрушка	40	4,80	4,96	11,72	110	1,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	9,84	10,72	20,18	214,4	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	24,89	266	204
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		435	13,35	15,50	44,09	349,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	57,32	53,93	182,13	1442,33	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1600	57,32	53,93	182,13	1442,33	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1600	57,32	53,93	182,13	1442,33	