

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра
Теплякова Ю.В.
04.03.2025

ЗАВЕДУЮЩИЙ НРМДОБУ "ДС БУРАТИНО"
Скляренко Г.Н.
04.03.2025

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	180	5,49	6,01	24,62	174,6	303
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,65	1,78	18,83	102,06	380
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
		390	10,18	10,31	56,43	359,57	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,00	0,00	11,00	45	390
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	7,13	5,60	11,16	124,42	113
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	20,22	7,46	30,70	271,32	291.1
	Плов из птицы (грудка)	60	0,57	1,84	4,23	42,36	24
	Салат из свежих помидоров и огурцов	200	0,16	0,00	21,22	80,86	349
	Компот из смеси сухофруктов	30	2,37	0,30	1,35	67,14	Н
	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	700	32,13	15,53	69,38	655,07	
		220	6,16	7,04	10,34	127,6	385
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	35	2,62	4,55	24,15	150,5	Н
	Печенье сахарное	255	8,78	11,59	34,49	278,1	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200/150/30	23,60	17,98	23,82	351,08	218
УЖИН	Вареники ленивые отварные	200	0,14	0,00	13,18	52,28	377
	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47	338
	Плоды или ягоды свежие	500	24,14	18,38	46,80	450,36	
ИТОГО ЗА УЖИН		1945	75,23	55,81	218,10	1788,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1945	75,23	55,81	218,10	1788,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1945	75,23	55,81	218,10	1788,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

повар Черняева В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 24 (суббота)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая	125	3,81	4,17	17,10	121,25	303
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,21	1,49	15,69	85,05	380
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,04	2,52	12,98	82,91	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		305	8,06	8,18	45,77	289,21	
ЗАВТРАК 2	Сок Апельсиновый	100	0,00	0,00	11,00	45	390
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,00	45	
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	170	6,73	5,29	10,54	117,5	113
	Плов из птицы (грудка)	140	14,15	5,22	21,49	189,92	291.1
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,38	1,22	2,82	28,24	24
	Компот из смеси сухофруктов	160	0,13	0,00	16,98	64,69	349
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,90	44,76	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	24,09	12,15	53,21	491,09	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104,4	385
	Печенье сахарное	25	1,88	3,25	17,25	107,5	Н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	6,92	9,01	25,71	211,9	
УЖИН	Вареники ленивые отварные	155/125/20	18,29	13,93	18,46	272,09	218
	Чай с лимоном	150	0,11	0,00	9,89	39,21	377
	Плоды или ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	338
ИТОГО ЗА УЖИН		400	18,78	14,31	37,66	355,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	57,85	43,65	173,35	1393,15	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1560	57,85	43,65	173,35	1393,15	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1560	57,85	43,65	173,35	1393,15	