**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении I Открытых районных соревнований по прыжкам через скакалку, посвященных**

**Дню героев Отечества**

**1. Общие положения**

* 1. Настоящее Положение определяет порядок проведения Соревнований по прыжкам через скакалку**,** посвященных Дню героев Отечества (далее – Соревнования), условия участия в нем, порядок определения победителя Соревнований.
	2. Соревнования проводится в рамках реализации региональной инновационной площадки по нравственно - патриотическому воспитанию дошкольников.
	3. Учредитель Конкурса: Департамент образования Нефтеюганского района.

 1.4. Организатор соревнований НЕФТЕЮГАНСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «БУРАТИНО».

 1.5. Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет организационный комитет, в полномочия которого входят:

- разработка положения и программы Соревнований;

- приобретение и оформление дипломов;

- организация конкурса на базе детского сада «Буратино»;

- информирование участников Соревнований.

 1.6. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в положение и программу Соревнований.

 1.7. Настоящее Положение определяет требования к участникам Соревнований, сроки и порядок его проведения, и действует до завершения Соревнований, предусмотренных организационным комитетом Соревнований.

 1.8. Соревнования проводится для привлечения внимания педагогов к проблеме физического развития детей и приобщению их к здоровому образу жизни, как одной из основ развития личности ребёнка, и направлен на поддержку инновационной деятельности педагогов в использовании различных технологий в воспитательно-образовательном процессе.

1.9. Соревнования проводятся в очном и дистанционном формате (для участников других регионов) и состоят из одного этапа.

 1.10. Тестирование осуществляется четырьмя судьями: судья-хронометрист и судья счетчик (3 человека). Главный судья Кагальников Дмитрий Леонидович -директор БУНР ЦСК спортивного комплекса "Дружба" сп. Каркатеевы.

**2. Цели и задачи Соревнований**

2.1. Цель Соревнований:

- создание условий для поддержки и развития инициативы педагогических работников в вопросах организации в дошкольных учреждениях условий для двигательной активности детей.

2.2. Задачи Соревнований:

- популяризация здорового образа жизни педагогов и воспитанников ДОУ;

- содействие повышению уровня физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста, основываясь на его индивидуальных достижениях и возможностях;

- взаимодействие педагогов наставников и воспитанников в условиях подготовки к соревнованиям, привлечение к двигательной активности;

- формирование у участников соревнований чувства высокого патриотического сознания, верности своему Отечеству.

**3. Участники Соревнований**

3.1. К участию в соревнованиях приглашаются воспитанники старших и подготовительных групп, педагоги и инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Нефтеюганского района, г. Когалыма, г. Брянска, г. Якутска, г. Геленджик.

3.2. Состав команды: (три человека) девочка, мальчик и педагог или инструктор по физической культуре. Приглашаются по одной команде от учреждения.

3.3.Участники соревнований обязаны быть в спортивной форме и спортивной обуви (кроссовки).

**4. Место и сроки проведения Соревнований**

4.1. Соревнования проходят непосредственно в детском саду «БУРАТИНО» - **очно для участников Нефтеюганского района**, **дистанционно для участников других регионов.**

4.2. Дата проведения соревнований 13 декабря 2023 года в 10.00 для очного участия, 14 декабря дистанционно для участников других регионов по согласованию времени.

4.3 Заявки на участие в Соревнованиях принимаются **с 01 по 07 декабря 2023 года** **zemketi@mail.ru**

4.4 Заявки по установленной форме с подписью медицинского работника ДОУ принимаются в день соревнований до 09.30.

4.4. Совещание судей и представителей команд в 9.30-9.50.

4.5. Ответственные за организацию – **инструктор по физической культуре Кагальникова Ольга Вячеславовна, Контактный телефон 8(3463)316-443, 89224046365.**

**- старший воспитатель Земляк Екатерина Анатольевна. Контактный телефон 8(3463)316-443, 8922 409 78 28.**

**5. Порядок и условия проведения Соревнований**

5.1. Тестирование начинают одновременно все члены команды. Счет ведется отдельным судьей для каждого участника. Команды выступают по очереди в соответствии с жеребьевкой.

Предусмотрено обязательное выполнение следующих испытаний:

**Для детей 6-7 лет:**

Прыжки классические, индивидуальные ***вперед,*** по команде за единицу времени (40 секунд), количество повторений.

Исходное положение: скакалка сзади.

1. Техника выполнения прыжка: захват скакалки осуществляется за ручки скакалки свободно, без напряжения, развернутыми пальцами вперед. Ручка скакалки зажата между большим пальцем и остальными. Вращение производится без напряжения, только кистями рук, локти опущены. По команде «Старт» участник начинает вращение скакалки сзади, вверх, вперед, назад. Внизу скакалка продолжает движение, когда она оказывается в нижнем положении, участник перепрыгивает через скакалку без остановки. Скакалка оказывается в исходном положении, что засчитывается за один прыжок. Прыжки через скакалку осуществляются подряд без междускока, без остановки. Если ребенок останавливается или запинается, он продолжает прыгать до окончания времени.
2. Количество прыжков за 40 секунд.

**Для педагога**: Прыжок классический индивидуальный ***вперед*** по команде за единицу времени (40 секунд).

Исходное положение: скакалка сзади.

1. Техника выполнения прыжка: захват скакалки осуществляется за ручки скакалки свободно, без напряжения, развернутыми пальцами вперед. Ручка скакалки зажата между большим пальцем и остальными. Вращение производится без напряжения, только кистями рук, локти опущены. По команде «Старт» участник начинает вращение скакалки сзади, вверх, вперед, назад. Внизу скакалка продолжает движение, когда она оказывается в нижнем положении, участник перепрыгивает через скакалку без остановки. Скакалка оказывается в исходном положении, что засчитывается за один прыжок. Прыжки через скакалку осуществляются подряд без междускока, без остановки. Если педагог останавливается или запинается, он продолжает прыгать до окончания времени.

**6. Определение победителей**

6.1. Соревнования лично-командные.

**Личные:** победители и призеры определяются по наибольшему количеству прыжков за единицу времени (40сек.) отдельно у девочек, мальчиков и педагогов.

**Командные:** победители и призеры определяются по наибольшей сумме прыжков всей команды.

При равном количестве прыжков у двух и более игроков назначается дополнительный тур.

**7. Награждение победителей и участников Конкурса**

7.1. Победители и призеры награждаются грамотами. Остальные команды награждаются грамотой за участие в Соревнованиях. Предусмотрена грамота «За волю к победе», «За подготовку команды».

7.2. Жюри (оргкомитет Соревнований) имеет право не присуждать призовое место, присуждать несколько призовых мест, назначать дополнительные поощрительные призы.

 ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к Положению

**Заявка на участие в Соревнованиях по прыжкам через скакалку, посвященных Дню героев Отечества.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Полное наименование ОУ** |  |
| **Название команды****ФИО участников, возраст**  |  | **Подпись медицинской сестры (допуск)** |
| Мальчик: |  |
| Девочка: |  |
| Педагог: |  |
| **ФИО (полностью) и должность педагога - руководителя команды****Контактный телефон** |  |

Заведующий ДОУ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.